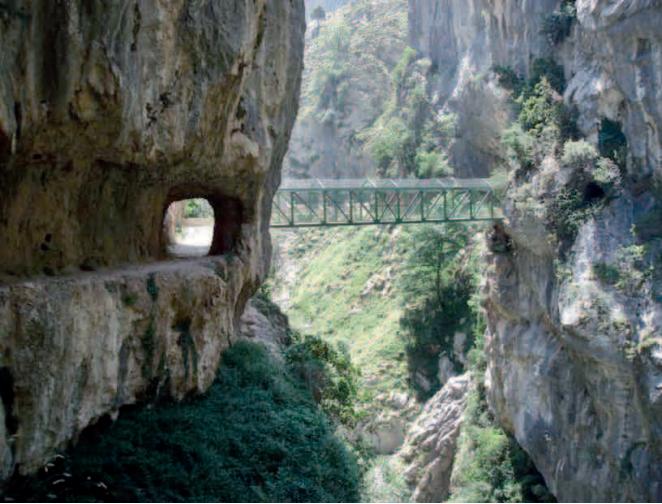


NATURALEZA Y SENDERISMO POR EL CONCEJO DE CABRALES



RUTA DEL CARES

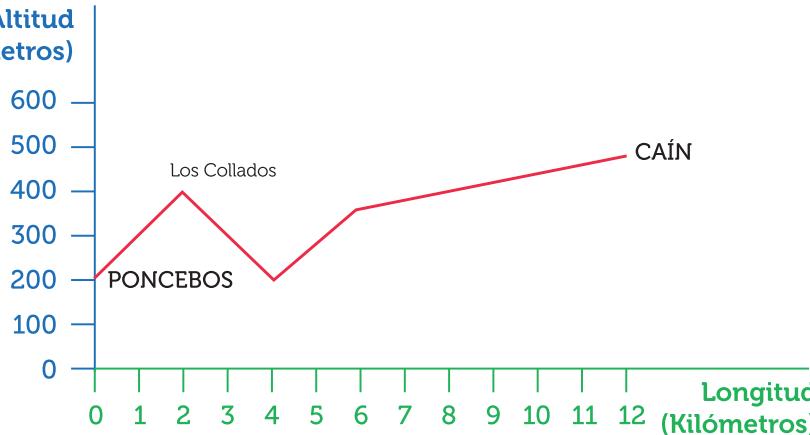
La antigua senda del Cares tenía un trazado diferente al actual. En un principio fue de uso pastoril, después en 1916, la construcción de una central eléctrica supuso la apertura de una vereda con continuas subidas y bajadas, se tardaba unas siete horas en ir de Poncebos a Caín. posteriormente fue utilizada para bajar queso y patatas a los mercados de Cabrales. En los años 40 y 50 se construyó la actual senda para realizar el mantenimiento del canal. Fue abierta a base de picos y dinamita, para de una pared a otra por puentes colgados sobre el abismo, desde los que se puede ver el río Cares formando unos magníficos paisajes naturales.

LA RUTA: PONCEBOS—CAÍN

DURACIÓN APROXIMADA: 5 HORAS

DIFÍCULTAD: BAJA

DESNIVEL: 150 METROS, APROX.



Se sale de la carretera de Poncebos, pronto encontramos una desviación a la derecha que nos señala la ruta. Toda la senda discurre paralela al curso del río Cares ofreciendo maravillosas vistas de la garganta que forma el mismo. Comienza con un pequeño ascenso hasta Los Collados, continuando con un descenso. El resto del camino es prácticamente llano. Se pasa por la antigua aldea de Culiembru donde existió una capilla dedicada a San Julián. Se atraviesa el río para cambiar de margen, primero por el puente Bolín y más tarde por los Rebecos. A continuación viene una bonita zona de túneles antes de llegar a uno de los pueblos más recónditos de los Picos de Europa: Caín. El regreso se hará por el mismo itinerario.



RUTA PONCEBOS - BULNES

PONCEBOS-BULNES-PONCEBOS

DURACIÓN APROXIMADA: 3 HORAS.

DESNIVEL: 400 M APROXIMADAMENTE.

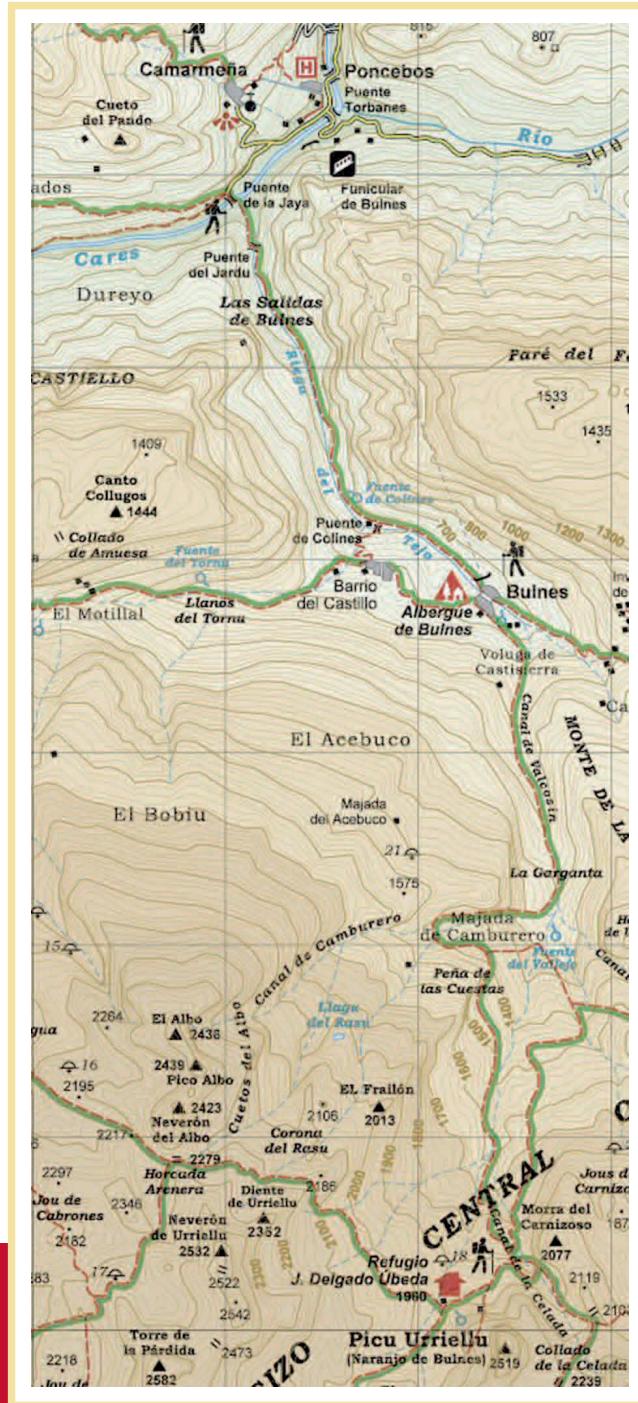
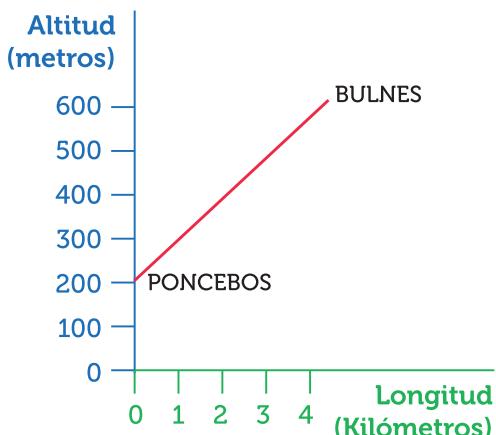
DIFICULTAD: BAJA

Para iniciar la ruta, se sale de Poncebos y se cruza el río Cares por el puente La Jaya.

El camino penetra en la canal del Tejo, a la cual recorre un espectacular y aéreo trazado de su fondo. Más adelante cruzamos el puente Colines que da acceso a un camino que asciende hasta Bulnes de Arriba o Barrio del Castillo.

Continuamos el camino sin cruzar el puente para llegar al Barrio de Abajo o La Villa. Desde aquí se puede subir al barrio de arriba y bajar por el puente de Colines que ya habíamos mencionado anteriormente.

El regreso se realizará por el mismo itinerario.



TELEFONOS DE INTERÉS

| | |
|----------------------------|--------------|
| AYTO. CABRALES | 985 84 50 21 |
| GUARDIA CIVIL | 985 84 50 04 |
| GUARDIA CIVIL MONTAÑA | 985 84 80 56 |
| SEPRONA | 985 41 40 03 |
| CONSULTORIO MEDICO CARREÑA | 985 84 55 04 |
| CONSULTORIO MEDICO ARENAS | 985 84 67 86 |
| HOSPITAL ARRIONDAS | 985 84 00 32 |
| EMERGENCIAS | 112 |
| OFICINA DE TURISMO | 985 84 64 84 |
| OFICINA ASCATUR | 985 84 67 47 |

OFICINAS DE INFORMACIÓN DEL PARQUE NACIONAL PICOS DE EUROPA

| | |
|----------------------|--------------|
| ASTURIAS | 985 84 86 14 |
| CASTILLA Y LEÓN | 987 74 05 49 |
| CANTABRIA | 942 73 81 09 |
| FUNICULAR BULNES | 985 84 68 00 |
| TELEFERICO FUENTE DÉ | 942 73 66 10 |



Ayuntamiento
de Cabrales