



Foto: Alfredo Fernández

# NATURALEZA Y SENDERISMO POR EL CONCEJO DE CABRALES

## RUTAS POR CABRALES Y PICOS DE EUROPA

**COLOR VERDE:** Excursiones catalogadas como fáciles. Recomendables para cualquier persona que tenga unas mínimas condiciones físicas.

**V1.- RUTA DEL RIO CASAÑO**  
**(La Molina-Vega de la Batuda- La Molina)**  
INICIO: La Molina FINAL: La Molina  
APROXIMACION EN COCHE: 11 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 4 h. DIFICULTAD: Fácil

**V2.- VEGAS DE SOTRES (o del Toro)**  
INICIO: Invernales del Teju (Sotres)  
FINAL: Invernales del Teju (Sotres)  
APROXIMACION EN COCHE: 16 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 2h  
DIFICULTAD: Fácil

**V3.- PISTA MINERA DE BEGES**  
INICIO: Jito de Escarandi (entre Sotres y Tresviso)  
FINAL: Jito de Escarandi  
APROXIMACION EN COCHE: 22 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6h  
DIFICULTAD: Fácil

**V4.- Refugio Casetón de Andara**  
INICIO: Jito de Escarandi (entre Sotres y Tresviso)  
FINAL: Jito de Escarandi  
APROXIMACION EN COCHE: 22 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 2h 30min  
DIFICULTAD: Fácil

### V5.- REFUGIO DE ALIVA

INICIO: Invernales del Teju (Sotres)  
FINAL: Invernales del Teju (Sotres)  
APROXIMACION EN COCHE: 16 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6h  
DIFICULTAD: Fácil

**COLOR AZUL.** Excursiones catalogadas como medianas. Adecuadas para personas con una cierta preparación física, debido a diversos factores como desniveles o la duración de las mismas.

**A1.- RUTA DEL CARES (Poncebos-Caín-Poncebos)**  
INICIO: Poncebos FINAL: Poncebos  
APROXIMACION EN COCHE: 6km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6h  
DIFICULTAD: Media

**A2.-INVERNALES DE NAVA (Caravés-Arenas de Cabrales)**  
INICIO: Caravés (Peñamellera Alta)  
FINAL: Arenas de Cabrales  
APROXIMACION EN COCHE: 15 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 5h  
DIFICULTAD: Media

**A3.- ASCENSIÓN A PEÑABLANCA (SIERRA DEL CUERA)**  
INICIO: Asiego FINAL:Asiego  
APROXIMACION EN COCHE: 6 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 5 h  
DIFICULTAD: Media

**A4.- PUEBLO DE BULNES (Por la Canal del Teju)**  
INICIO: Poncebos FINAL: Poncebos  
APROXIMACION EN COCHE: 6 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 3 h  
DIFICULTAD: Media

**A5.- LAGO DE LAS MOÑETAS**  
INICIO: invernales del Teju (Sotres)

FINAL: Invernales del Teju  
APROXIMACION EN COCHE: 16 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6h  
DIFICULTAD: Media

### A6.- PICO SAMELAR Y PICO SAGRADO CORAZON

INICIO: Jito de Escarandi (Entre Sotres y Tresviso)  
FINAL: Jito de Escarandi  
APROXIMACION EN COCHE: 22 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6h  
DIFICULTAD: Media

**A7.- SOTRES-COLLADO PANDÉBANO-BULNES-PONCEBOS**  
INICIO: Invernales del Teju (Sotres)  
FINAL: Poncebos  
APROXIMACION EN COCHE: 16 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 5h  
DIFICULTAD: Media

**COLOR ROJO.** Excursiones catalogadas como difíciles. Aconsejables solo para personas con una buena preparación física, así como con experiencia en rutas de alta montaña. Los desniveles y la duración de las excursiones son altos y existen en algunas de ellas pasos delicados.

**R1.- ASCENSIÓN AL PICO TORBINA (Sierra del Cuera)**  
INICIO: Arangas FINAL:Arangas  
APROXIMACIÓN EN COCHE: 4 km  
DURACIÓN APROXIMADA: 6 h 30 min  
DIFICULTAD: Alta

**R2.- TRAVESIA A LOS PUERTOS DE ERA (por la Calzada Romana)**  
INICIO: Tielve FINAL: Arenas  
APROXIMACIÓN EN COCHE: 12 km  
DURACIÓN APROXIMADA  
DIFICULTAD: Alta

### R3.- ASCENSIÓN AL CUETON

(Por la Majada de Ondón)

INICIO: Camarmeña FINAL: Camarmeña

APROXIMACIÓN EN COCHE: 8km

DURACIÓN APROXIMADA: 6h 30 min

DIFICULTAD: Alta

### R4.- TRAVESÍA DE PEÑA MAIN

INICIO: Invernales del Teju (Sotres)

FINAL: Tielve

APROXIMACIÓN EN COCHE: 16 km

DURACIÓN APROXIMADA: 5h

DIFICULTAD: Alta

### R5.- VEGA DE URRIELLU

(Base del Naranjo de Bulnes)

INICIO: Invernales del Teju (Sotres)

FINAL: Invernales del Teju

APROXIMACIÓN EN COCHE: 16 km

DURACIÓN APROXIMADA: 7h

DIFICULTAD: Alta

### R6.- VEGA DE URRIELLU - TELEFERICO FUENTE DÉ

INICIO: Refugio de Julián Delgado Ubeda (Vega de Urriellu) FINAL: Teleférico Fuente Dé

DURACIÓN APROXIMADA: 3h 30 min

DIFICULTAD: Alta

### R7.- VEGA DE URRIELLU - PONCEBOS

(Por el Jou de los Cabrones)

INICIO: Refugio de Julián Delgado Ubeda (Vega de Urriellu) FINAL: Poncebos

DURACIÓN APROXIMADA: 6h

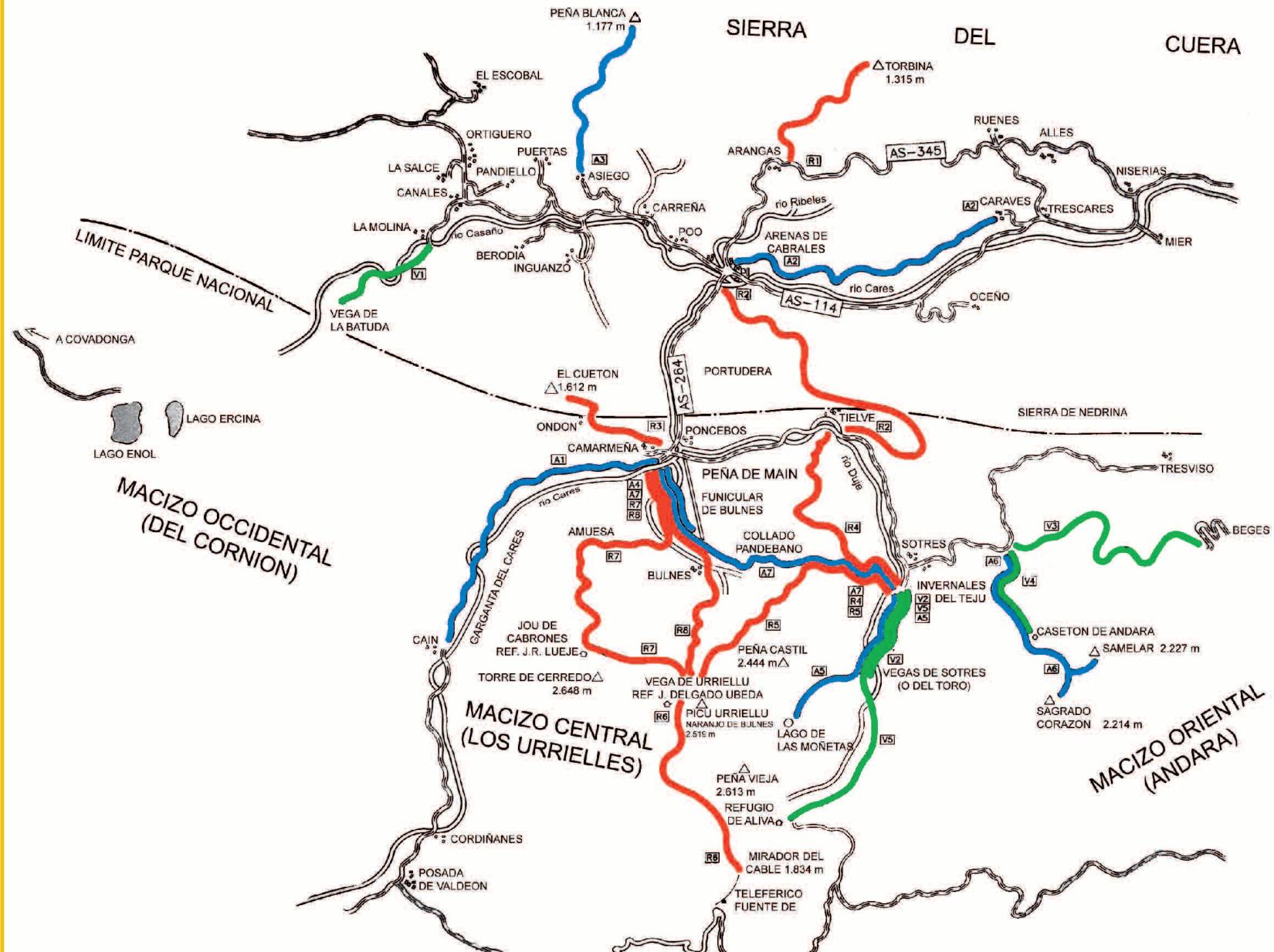
DIFICULTAD: Alta

### R8.- VEGA DE URRIELLU - PONCEBOS

INICIO: Refugio de Julián Delgado Ubeda (Vega de Urriellu) FINAL: Poncebos

DURACIÓN APROXIMADA: 4h

DIFICULTAD: Alta



# RUTAS POR CABRALES Y PICOS DE EUROPA



Ayuntamiento  
de Cabrales